

Mach Mit- bleib Fit - Jeder kann mitmachen-



CHRISTMAS- Challenge 2022 entlang des Fitnessparcours Teichland

Wandern, Walking, Run oder mit dem Bike

Aufgabe: Absolviere die Strecke entlang von mindestens 3 Fitness-Stationen (oder mehr). Durchführung der Übungen an mindestens 2 Geräten pro Fitness Station.

Termin : vom 01.12.2022 bis zum 29.12.2022

Start/ Ziel : Individuell an der Strecke



**Wertung und
Siegerehrung:**
Zum Silvesterlauf der
Teichlandradler am
31.12.2022 gegen 12:00
Uhr Sportplatz Neuendorf
(Anerkennung).
-Kinder, Aktivste Teilnehmerin/
Teilnehmer (Platz 1-3) anhand der
Anzahl der absolvierten Strecke/
Stationen im Zeitraum.

Wertungsnachweis:

Angabe der absolvierten Fitness- Stationen pro Tag,
per Mail an Teichlandradler@gmx.de , Nachweisfoto/Selfie.
Oder eine WhatsApp an +4915115294490.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die vorliegenden Regelungen mit sofortiger Wirkung zu ändern. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter übernimmt zudem keine Haftung für Schäden an Kleidung, Material und Ausrüstung. Jeder Athlet entlastet den Veranstalter generell von jeder Verantwortung und finanziellem Ausgleich im Falle von Eigentumsbeschädigungen, Schwächezuständen, Unfällen, schlechtem Gesundheitszustand und Tod. MIT DER TEILNAHME IST DER/DIE TEILNEHMER/IN EINVERSTANDEN, DASS:• die Personen- und Adressdaten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Es gilt die Datenschutzverordnung siehe www. Teichlandradler e.V.