

Silvesterlauf 2012

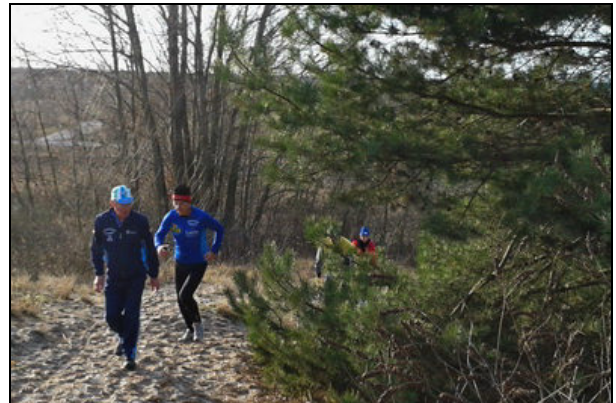
Bildbericht von Volker Roßberg

Neuendorf, 31.12.2012



Im Teichland ohne Rad, aber mit vielen Radlern, ging das Jahr 2012 sportlich seinem Ende entgegen. Gut vierzig Sportfreundinnen und Sportfreunde trafen sich am Sport- und Erholungszentrum in Neuendorf um sich per Pedes noch einmal ein paar Schweißtropfen auf die Stirn zu treiben. Ob gejoggt, gewalkt oder gewandert, es war jedem selbst überlassen, welche Bewegungsart und Streckenlänge er sich zumutete. Wichtig war es nach einer Stunde wieder am Startort zu erscheinen, um verbrauchte Energien wieder nachzuladen. Das gelang am Schnellsten mittels leckerer Pfannkuchen und /oder eines Glühweins. Aber auch eine Soljanka, zubereitet vom Gourmet-Team Heidi & Siegfried, brachte Wärme und Wohlgefühl in die vom Lauf ausgezehrten Körper.

Eine rundum gelungene Veranstaltung, organisiert ohne großes Brimbamborium, sorgte für zufriedene Gesichter und zudem für ein gutes Gewissen, bevor Silvesterkarpfen und Neujahrsgans den Speckgürtel wieder anwachsen lassen. Zu guter letzt natürlich noch ein großes Lob an das fleißige Eventmanagement-Team Regina, Liane und Manuela.





Fotos: Kerstin undVolker.Roßberg